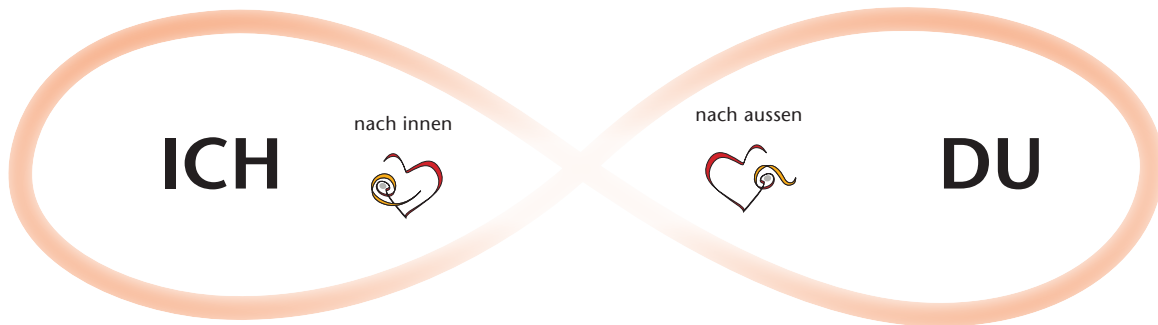


GFK-Prozess

Worte der Verbindung von sich selbst und zu anderen

© 



Aufrichtig mitteilen
„Wenn ich sehe/höre ...“



Empathisch empfangen
„Wenn du siehst/hörst ...“

BEOBACHTUNG

bin ich ...



bist du ...

GEFÜHL

weil ich ... brauche...



weil du ... brauchst...

BEDÜRFNIS

und ich möchte ...“



und du möchtest ...“

BITTE