

SENSO & SPIRITUALITÀ

amore, armonia, bellezza, celebrazione della vita,
creatività, ispirazione, leggerezza, lutto, pace, silenzio

CONNESSIONE & RELAZIONE

affetto
appartenenza
assistenza
compagnia
comprensione
connessione
considerazione
contribuzione
empatia
equivalenza
riconoscenza
risonanza
rispetto
stima

AUTONOMIA & SVILUPPO

apprendimento
autenticità
auto-espressione
autosufficienza
crescita
comprensione
decidere
efficacia
gioco
indipendenza
integrità
importanza
libertà
scoprire



BISOGNI

I bisogni sono universali.
Tutti gli esseri umani condividono gli stessi bisogni,
giovane o vecchio, donna o uomo,
indipendentemente dalla nazionalità,
religione e cultura.

BENESSERE FISICO

alloggio, acqua, aria,
caldo e freddo, cibo, esercizio
fisico, luce, sonno, pace,
sessualità, rilassamento,
riposo, contatto fisico

SICUREZZA & PROTEZIONE

affidabilità, attenzione,
chiarezza, consapevolezza,
fiducia, intimità,
informazione, orientamento,
riparo, struttura, trasparenza