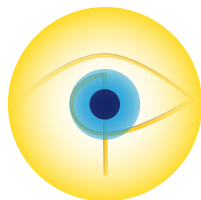


modalità **CONFLITTO**

giudizi invece di compassione e connessione con se stessi e con gli altri

© Libero

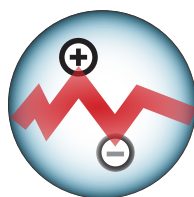
osservazione



PENSIERI & GIUDIZI

emergono

su di se stessi

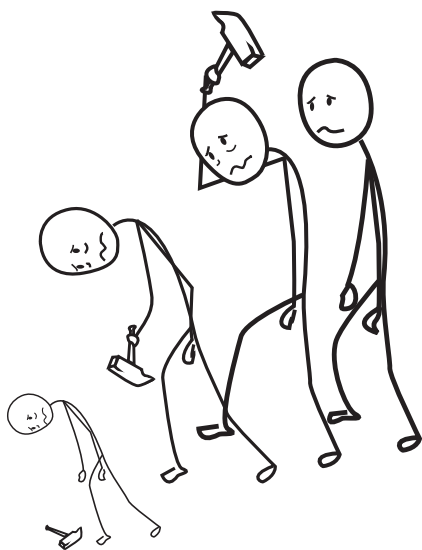


e sugli altri

sentimenti

nascono

TRISTEZZA



RABBIA



ulteriori giudizi
sul giusto e sbagliato
alimentano il dolore e la rabbia

entriamo in

AZIONE

**incolpiamo, puniamo,
lottiamo**

contro noi stessi

contro gli altri