



## BISOGNI, formulati in modo che possano essere più facili da capire per bambini e ragazzi

<b>svago</b>	Hai bisogno di ... tempo libero, tempo in cui nessuno ti dice cosa fare?
<b>creatività</b>	Vorresti... sentire la tua forza, scoprire cosa potresti creare, fare qualcosa di completamente differente che ti si addice?
<b>identità</b>	Vuoi ... capire ciò che desideri veramente, provare cose e lasciarle andare se non ti vanno bene?
<b>libertà</b>	Vorresti ... decidere da te che cosa ti fa bene?
<b>autonomia</b>	Vorresti... decidere per te stesso cosa fare, scegliere da solo ciò che ti piace, essere in grado di decidere come fare qualcosa?
<b>autenticità</b>	Vorresti ... dire cosa sta succedendo veramente dentro di te, fare quello che senti veramente, essere chi e come sei?
<b>sicurezza</b>	Vorresti ... essere sicuro di stare bene in questa situazione?
<b>cooperazione</b>	Vorresti ... che tutti facciano qualcosa l'uno con l'altro, che ci aiutiamo tutti insieme, che siamo una squadra?
<b>effettività</b>	Vorresti ... poter riuscire, per esempio, a far cambiare le cose?
<b>comunità</b>	Hai bisogno di ... amici, che qualcuno sia con te?
<b>pace</b>	Vorresti ... stare in silenzio, stare in pace?
<b>uguaglianza</b>	Vorresti ... che la stessa cosa valga per tutti, che tutti ricevono la stessa quantità, che le cose siano equilibrate?
<b>affetto</b>	Vorresti ... sentire che qualcuno ti sia vicino, vedere che piaci a qualcuno?
<b>empatia</b>	Vorresti... che gli altri notino cosa ti sta succedendo, quanto sia particolare per te, quanto è difficile per te?
<b>coinvolgimento</b>	Vorresti... far parte di quello che succede?
<b>celebrazione</b>	Vorresti ... mostrare, quanto ti senti felice?
<b>lutto</b>	Vorresti... mostrare quanto tu sia triste?
<b>senso</b>	Vorresti ... fare qualcosa di veramente importante?
<b>competenza</b>	Vorresti ... davvero riuscirci, dimostrare di essere in grado di farlo?
<b>stima</b>	Vorresti ... che gli altri si rendano conto di quanto sia importante quello che fai, quanto tu sia prezioso per loro?
<b>sincerità</b>	Vorresti ... poter contare sul fatto che questa cosa sia vera?
<b>contribuzione</b>	Vorresti ... poter aiutare, condividere?
<b>reciprocità</b>	Vorresti ... vuoi conoscere persone che hanno le stesse idee, amici che ritengano importanti le stesse cose?
<b>ordine/struttura</b>	Vorresti ... essere in grado di trovare le tue cose in questo momento, capire cosa sta succedendo?
<b>stabilità</b>	Vorresti ... che la prossima volta ci sia la stessa cosa?
<b>considerazione</b>	Vorresti ... che le tue esigenze e quelle degli altri contino, che tutti ottengano ciò di cui hanno bisogno, ed essere sicuro che tutti siano trattati bene?
<b>sostengo</b>	Vorresti ... aiuto, qualcuno che ti sostenga?
<b>legame</b>	Vorresti ... sentirti uno di loro, farne parte?