



# REAZIONI

## - empatiche

---

<b>dare consigli:</b>	<i>Penso che ora dovresti ...</i>
<b>confortare:</b>	<i>Dai che andrà tutto bene ...</i>
<b>correggere:</b>	<i>É meglio che tu faccia così ...</i>
<b>istruire:</b>	<i>Da questo puoi imparare che ...</i>
<b>banalizzare:</b>	<i>Il tempo guarisce anche questo ....</i>
<b>spiegare:</b>	<i>Ecco cosa succede quando ...</i>
<b>giudicare:</b>	<i>Se tu fossi stato più diligente ...</i>
<b>porre domande:</b>	<i>Perché? Dove? Da quando?</i>
<b>alleviare:</b>	<i>Non è così male, dopo tutto ...</i>
<b>commiserare:</b>	<i>Oh poverina, è davvero terribile ...</i>
<b>compatire:</b>	<i>Mi rattrista molto sentire ...</i>
<b>parlare di se:</b>	<i>Questo è capitato anche a me ...</i>
<b>difendere:</b>	<i>Mettiti nei panni di ..., non è facile ...</i>

Non ascoltare quello che qualcuno pensa di te o di chiunque altro.  
Ascolta cosa sta succedendo nell'altro – ascolta i suoi sentimenti e  
i suoi bisogni. (M. Rosenberg)